

# ***CURRICULUM VITAE***



## **ACREDITACIONES**

Con fecha 14 de julio de 2008 me fue concedido por el Ministerio de Ciencia e Innovación el título de **Psicólogo Especialista en Psicología clínica**.

## **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

•He realizado un MASTER con una duración de **500 horas** de formación de habilidades del terapeuta cognitivo-conductual impartido de Octubre de 1994 a Junio de 1996 en el centro INPA (Investigación y Psicología aplicada).

•Curso de problemas de ansiedad: fobias, obsesiones y trastornos psicofisiológicos con una duración de **15 horas** impartido por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

•Curso titulado Las Depresiones impartido por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática con una duración de **12 horas**.

•Jornada Anual de la AMPP con el título “**Crisis económica: una comprensión psicoanalítica**” el 30 de enero de 2010.

•Taller teórico clínico sobre “La depresión infantil” impartido por la Escuela Psicoanalítica con Niños y Adolescentes de Madrid con una duración de **3 horas**

•He realizado unas prácticas de **105 horas** de duración en el Centro de Educación Especial Pablo Picasso de Alcalá de Henares.

•Como colaborador del **Departamento de Psicología Básica I de la UNED** he participado en los siguientes estudios:

-“**Adquisición de atributos de categorías léxico-conceptuales**” en Septiembre del 95 que fue presentado en el 1º Encuentro Internacional sobre la Adquisición de las Lenguas de Estado Español.

-“**Les troubles de la categorisation dans le esquizophrenie, analyses dans des tâches linguistiques**” que fue presentado en el Atelier Cogniseine du CNRS “Langaje, Attention et action dans la Esquizophrenie” por invitación del CREA en el hospital Hotel Dieu el 8-11-95. Paris.

•Participación en la **II SEMANA ABIERTA DE PSICOLOGÍA** asistiendo a una jornada sobre el **ALZHEIMER** el 22-6-95

•Jornada clínica el 2-3-02 con una duración de **5 horas** con el título “*Diagnóstico psicoanalítico como apertura del proceso terapéutico*”. *Caso clínico de un niño de 5 años*” impartido en la **ESCUELA DE CLÍNICA PSICOANALÍTICA DE NIÑOS Y ADOLESCENTES DE MADRID**.

•Colaboración a modo de voluntario durante un curso escolar en **Proyecto Hombre**.

• He realizado un seminario de estudio sobre la obra de S. Freud con Roberto Fernández, doctor en Psicología y miembro titular en función didáctica de la Asociación Psicoanalítica Argentina e integrante de la Asociación Psicoanalítica Internacional, con una duración de tres años, desde 2003 a 2006.

•Desde el año 2000 al 2007 recibí terapia psicoanalítica a razón de tres sesiones semanales.

•He llevado a cabo desde el 2007 sesiones de supervisión de casos a nivel individual y a partir de 2008 a nivel grupal.

### **EXPERIENCIA PROFESIONAL CLÍNICA**

-Durante los últimos **14 años** he trabajado de modo ininterrumpido y con carácter privado en la práctica **clínica** de pacientes con diversa sintomatología psicológica.

-Dirijo una terapia de grupo desde hace **7 años**. En el año 2001, con la conformación del grupo de terapia, Almudena Ariza, periodista de la primera cadena de televisión española, se hizo eco de la noticia y realizó un reportaje que fue transmitido en el telediario de las 9 en relación al **estrés del profesorado**, colectivo al que con más intensidad he volcado mi desempeño profesional.

### **EXPERIENCIA PROFESIONAL DOCENTE**

-He diseñado e impartido cursos de **AUTOESTIMA** en los siguientes **C.A.P.** (centros de apoyo al profesorado) antes denominados **C.P.R.** (centros de profesores y recursos):

•C.A.P. de Vallecas con fecha final 8-3-04 con una duración de **34 horas** y con el título de “*Autoestima y relajación para la resolución de los conflictos*”

- C.P.R. de Coslada del 13-10-03 al 1-12-03 con una duración de **24 horas** con el título de *“Autoestima y resolución de conflictos”*
- C.A.P. de Vallecas con fecha final 4-2-03 con una duración de **24 horas** y con el título de *“Control de estrés”*
- C.P.R. de Arganda del Rey del 22-10-02 al 10-12-02 con una duración de **24 horas** con el título de *“Psicología para el bienestar docente”*
- I.E.S. Salvador Dalí organizado por FETE-UGT del 27-2-02 al 16-5-02 con una duración de **24 horas** y con el título de *“Prevención y control del estrés: técnicas de relajación”*
- C.P.R. de Vallecas con fecha final 25-4-02 con una duración de **24 horas** y con el título de *“Autoestima de profesores y alumnos en E.Infantil y E.Primaria.”*
- C.P.R. de Hortaleza –Barajas del 10-1-02 al 14-3-02 con una duración de **30 horas** y con el título de *“Autoestima y relajación para facilitar las relaciones personales”*
- C.P.R. de Coslada del 22-10-01 al 23-5-02 con una duración de **20 horas** dentro del programa *“Convivir es vivir (1º año)- C.P. Séneca”*
- C.P.R. de Villaverde con fecha final 12-3-02 con una duración de **24 horas** y con el título de *“Mejora de la autoestima para resolver conflictos I”*
- C.P.R. Salamanca del 16-10-01 al 18-12-01 con una duración de **30 horas** con el título *“La autoestima del profesor II”*
- C.P.R. Salamanca del 15-10-01 al 17-12-01 con una duración de **30 horas** con el título de *“La autoestima del profesor”*
- C.P.R. Cuenca del 25-1-01 al 29-3-01 con una duración de **30 horas** con el título de *“Ser profesor hoy”*
- C.P.R. de Salamanca del 17-10-00 al 19-12-00 con una duración de **30 horas** (la coincidencia de fechas con el anterior curso se debe a que fueron impartidos uno por la mañana y otro por la tarde) y con el título de *“La autoestima del profesor II”*
- C.P.R. de Salamanca del 17-10-00 al 19-12-00 con una duración de **30 horas** y con el título de *“La autoestima del profesor I”*
- C.P.R. de Salamanca del 14-3-00 al 13-4-00 con una duración de **30 horas** y con el título de *“La autoestima del profesor”*
- C.P.R. de Majadahonda del 10-2-00 al 29-2-00 con una duración de **20 horas** con el título de *“Autoestima: motivación y liberación de angustias”*

- C.P.R. de Retiro del 13-10-99 al 14-12-99 con una duración de 24 horas con el título de *“Desarrollo de la motivación y la autoestima”*
- C.P.R. Hortaleza-Barajas del 18-10-99 al 20-12-99 con una duración total de **24 horas** con el título de *“Autoestima y control emocional”*
- C.P.R. Hortaleza-Barajas del 15-10-99 al 15-12-99 con una duración de **24 horas** y con el título de *“Autoestima y habilidades sociales”*
- C.P.R. de Hortaleza-Barajas del 8-3-99 al 20-5-99 con una duración de **30 horas** con el título de *“Control emocional en el aula”*
- C.P.R. de Villaverde con fecha final 8-4-99 con una duración de **24 horas** con el título de *“La relajación”*
- C.P.R. Hortaleza de 16-11-98 al 21-1-99 con una duración de **30 horas** con el título de *“Desarrollo de habilidades sociales y autoestima”*
- C.P.R. Arganda del 27-10-98 al 26-11-98 con una duración de **30 horas** con el título de *“Motivación y autoestima. Habilidades de comunicación”*
- C.P.R. de Torrejón del 2-2-98 al 1-4-98 con una duración de **30 horas** con el título de *“Motivación, autoestima y habilidades de comunicación”*
- C.P.R. Torrejón del 7-4-97 al 5-5-97 con una duración de **25 horas** con el título de *“Motivación y liberación de angustias: autoestima”*
- C.P.R. El Escorial del 26-2-97 al 7-3-97 con una duración de **10 horas** con el título de *“Desarrollo de equipos de trabajo. Autoestima”*
- C.P.R. Villaverde del 27-1-97 al 26-2-97 con una duración de **20 horas** con el título *“Motivación y liberación de angustias: autoestima”*
- C.P.R. Villaverde del 21-10-96 al 21-11-96 con una duración de **30 horas** con el título *“Motivación y liberación de angustias: autoestima”*
- C.P.R. de Villaverde con fecha final el 16-5-96 con una duración de **6 horas** dentro de la actividad *“Curso de atención a la diversidad”*
- C.P.R. Hortaleza-Barajas del 7-2-96 al 24-4-96 con una duración de **30 horas** con el título de *Motivación de angustias: autoestima”*
- C.P.R. Hortaleza-Barajas del 23-11-95 al 16-4-96 con una duración de **30 horas** con el título de *“Motivación y liberación de angustias: autoestima”*

-He diseñado e impartido cursos de **HABILIDADES SOCIALES Y ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN** en:

- C.P.R. de Arganda del Rey del 21-10-03 al 9-12-03 con una duración de **24 horas** con el título de *“Habilidades emocionales frente a la desmotivación docente”*
- C.P.R. de Salamanca del 21-4-03 al 20-5-03 con una duración de **30 horas** con el título de *“Comunicación para el bienestar docente”*
- C.P.R. de Madrid-Norte del 5-11-02 al 17-12-02 con una duración de **6 horas** dentro de la actividad *“Coordinadores de TIC en centros de educación. Nivel intermedio”*
- C.P.R. de Madrid-Norte del 4-10-02 al 11-12-02 con una duración de **6 horas** dentro de la actividad *“Coordinadores de TIC en centros de educación. Nivel inicial”*
- C.P.R. de Coslada del 21-10-02 al 19-12-02 con una duración de **51 horas** con el título de *“Las habilidades sociales en la resolución de conflictos”*
- C.P.R. de Salamanca del 14-1-02 al 25-3-02 con una duración de **30 horas** con el título de *“Cómo facilitar la comunicación”*
- C.A.P. de Arganda del Rey con fecha final 10-6-02 con una duración de **15 horas** y con el título de *“Si controlamos el ruido mejoramos la salud”*
- C.P.R. de Hortaleza-Barajas del 17-1-01 al 19-3-01 con una duración de **24 horas** con el título de *“Habilidades sociales y de comunicación”*
- C.P.R. de Salamanca del 16-01-01 al 27-03-01 con una duración de **30 horas** con el título de *“Cómo facilitar la comunicación”*
- C.A.P. Arganda del Rey del 18-10-01 al 18-12-01 con una duración de **30 horas** con el título de *“Habilidades de comunicación y autoestima”*
- C.A.P. de Villaverde con fecha final 24-5-01 con una duración de **30 horas** y con el título de *“Autoestima y relajación para mejorar las relaciones con los demás”*
- C.A.P. de Arganda del Rey con fecha final 14-5-01 con una duración de **30 horas** y con el título de *“Cómo hacer que los demás me escuchen”*
- C.P.R. Coslada del 19-10-00 al 18-1-01 con una duración de **30 horas** con el título de *“Desarrollo de habilidades sociocomunicativas”*
- C.P.R. de Hortaleza-Barajas del 11-10-00 al 18-12-00 con una duración de **30 horas** con el título de *“Habilidades de comunicación y escucha”*
- C.P.R. Arganda del 3-4-00 al 22-5-00 con una duración de **30 horas** con el título de *“Motivación, autoestima y habilidades sociales”*
- C.P.R. Coslada del 16-2-00 al 27-3-00 con una duración de **30 horas** con el título de *“Desarrollo de habilidades sociocomunicativas”*

- C.P.R. de Retiro con fecha final 14-12-99 y una duración de **24 horas** y título de *“Desarrollo de la motivación y la autoestima del profesorado”*
- C.P.R. Villaverde con fecha final el 19-1-98 con una duración de **30 horas** y con el título de *“La comunicación: cómo hacer que los demás me escuchen”*
- C.P.R. Hortaleza-Barajas del 16-10-96 al 18-12-96 con una duración de **30 horas** con el título de *“Cómo hacer que los demás me escuchen”*

-He diseñado e impartido cursos sobre **RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS** en:

- I.E.S. Santa Eugenia del 17-1-05 al 14-3-05 con una duración de **30 horas** y con el título de *“Comunicación, autoestima y resolución de conflictos II”*
- C.A.P. de Hortaleza-Barajas con fecha final 10-3-03 con una duración de **24 horas** y con el título *“Mediación y resolución de conflictos para tutores en educación secundaria”*
- C.P.R. de Salamanca del 15-4-02 al 27-5-02 con una duración de **20 horas** con el título de *“Solución de problemas desde la autoestima y la comunicación”*
- C.P.R. de Coslada del 24-1-01 al 21-3-01 con el título de *“La mediación en el contexto educativo”* con una duración de **30 horas**
- C.P.R. de Coslada del 4-10-99 al 3-4-00 con una duración de **30 horas** con el título de *“La relajación y la autoestima en la resolución de conflictos”*
- C.P.R. de Coslada del 19-10-99 al 9-5-00 dentro de la actividad *“Estrategias de intervención en problemas de convivencia desde el departamento de orientación”* con una duración de **10 horas**
- C.P.R. de Villaverde con fecha final 15-2-00 y una duración de **30 horas** con el título de *“La autoestima y la relajación aplicadas a la resolución de conflictos”*
- C.P.R. Coslada del 14-10-99 al 16-12-99 con una duración de **30 horas** con el título de *“La relajación y la autoestima en la resolución de conflictos”*
- C.P.R. Coslada del 17-3-99 al 26-5-99 con una duración de **30 horas** *“La relajación y la autoestima en la resolución de conflictos”*
- C.P.R. de Coslada de 20-10-98 al 25-5-98 dentro de la actividad denominada *“Seminario de orientadores de secundaria”* con una duración de **3 horas**

•C.P.R. Torrejón del 1-10-97 al 10-12-97 con una duración de **30 horas** con el título de *“Resolución de conflictos”*

-He impartido **PONENCIAS Y CONFERENCIAS** en:

•C.A.P. de Madrid-Centro el 30-5-03 con una duración de **2 horas** dentro de la actividad *“Proceso formativo conjunto del profesorado de la escuela infantil El Alba”*

•C.P.R. de Coslada del 19-10-99 al 9-5-00 dentro de la actividad *“Estrategias de intervención en problemas de convivencia desde el departamento de orientación”* con una duración de **10 horas**

•C.P.R. Cuenca el 6-3-99 con el título *“La autoestima del profesorado”* en la actividad denominada *“Resolución de conflictos y atención a la diversidad”* con una duración de **3 horas**

•C.P.R. de Coslada el 25-5-99 con una duración de **3 horas** con el título de *“Seminario de orientadores de secundaria”*

•C.P.R. de Torrejón de Ardoz con una duración de **3 horas** el 9-2-99 dentro del *“Curso general para profesores de enseñanza secundaria en prácticas”*

•C.A.P. de Getafe con una duración de **6 horas** dentro del curso *“Jornadas internivelares: un buen comienzo. Estrategias para sentirse bien”*

•C.P.R. Hortaleza-Barajas de 20-4-98 al 18-5-98 con el título *“Estrategias de control emocional y estrategias de relajación”* dentro de la actividad *“Control de situaciones estresantes en el aula. La disciplina escolar”* con una duración de **12 horas**

•C.P.R. Hortaleza-Barajas de 5-2-98 al 27-4-98 con el título: *“Estrategias de relajación y control emocional”* dentro del curso *“Convivencia y diversidad”* con una duración de **9 horas**

### **DATOS DE INTERÉS**

*Los cursos, conferencias, ponencias y seminarios han sido dirigidos específicamente a profesores, debido a la carga de tensiones que tal colectivo soporta. Cada uno de los cursos anteriormente expuestos ha sido diseñado para la mejora de la salud mental del profesorado.*